



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	Mildes Hähnchencurry mit frischen Kräutern und parboiled Reis (H,N,S9)	PASTA MISTA: verschiedene Nudelsorten mit Auswahl an Gemüse und Soßen (A,M,S)	Currywurst (Geflügel) mit hausgemachter Currysoße und Kartoffelspalten (N)	Gebratener Seelachs mit frischem Gemüse der Saison, dazu Quarkdip und Wildreis (F,M)	Kartoffelgratin mit gebratenen Champignons (M)
Veggi-Menü	Ofengemüse in Rahm mit Kräuter-Couscous (A,M)	PASTA MISTA: verschiedene Nudelsorten mit Auswahl an Gemüse und Soßen (A,M,S)	Currywurst (veggi) mit hausgemachter Currysoße und Röstkartoffeln (D,E,N)	Bauernfrühstück mit Gewürzgurken und Dip (E,K,M)	Schupfnudeln mit Basilikumsoße und Möhren-Spitzkohl-Gemüse (A,M)
Buffet	TAGESGERICHT und weitere, abwechslungsreiche Gemüse- und Sättigungsbeilagen am warmen Buffet				
Salat	Vielfältige Auswahl an Salaten, Knabbergemüse und Dressings am Salatbuffet				
Dessert	Frisches Obst der Saison	Stracciatellajoghurt (M,N)	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison	hausgemachter Zitronenkuchen (A,E)

DE-ÖKO-039

ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT

Kartoffeln, Reis, Bulgur, Couscous, Nudeln, Äpfel, Erbsen, Milch, Quark und Joghurt sind bei uns in **Bio-Qualität**
allergenfreie Produkte sind konventionell hergestellt



Allergene: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Ei, F = Fisch,
H = Sesam, K = Senf, M = Laktose/Milcheiweiß, N = Schalenfrüchte,
O = Sulfid/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel,
4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst,
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin